



وزارة الصحة
Ministry of Health

اگر آپ کسی بزرگ کی دیکھ

بہال کر رہے ہیں:

ہمیشہ اپنا ماسک پہنیں، یقینی بنائیں کہ یہ مستقل طور پر صاف ہو اور گیلا ہونے پر اسے تبدیل کریں



ہاتھوں کو کثرت سے دھوئیں یا الکحل پر مبنی ہینڈ سینٹائزر استعمال کریں



بزرگ کا ذاتی سامان دوسروں کے ساتھ اشتراک نہ کریں اور وقتاً فوقتاً انہیں جراثیم کش کریں



بزرگ کے ساتھ رابطے سے گریز کریں اور ضرورت کے علاوہ، کم از کم دو میٹر کا جسمانی فاصلہ برقرار رکھیں



بزرگ افراد کے لیے ذاتی حفظان صحت کی دیکھ بہال کرتے وقت دستانے پہننے کو یقینی بنائیں اور اختتام پر ان کو مناسب طریقے سے کوڑے دان میں تلف کریں



بزرگوں کی دواؤں کے شیڈول اور علاج معالجے کے مکمل منصوبے کی پابندی کرنے پر توجہ دیں اور ان کے لیے مناسب غذائیت کو یقینی بنائیں



بزرگ افراد ان لوگوں میں شامل ہیں جن میں کورونا وائرس سے ہونے والی پیچیدگیاں ہونے کا خطرہ زیادہ ہوتا ہے

MOH initiative

عش
بصحة
Live Well

