



وزارة الصحة
Ministry of Health

إن كنت ترعى

كبيرًا في السن:

التزم بلبس **الكمامة دائمًا**، مع الحفاظ على نظافتها وتغييرها في حال **الرطوبة**



اغسل يديك أو **عقمهما** باستمرار



لا تشارك أدوات كبير السن الشخصية **مع الآخرين** وعقمها بشكل دوري



قلل الاحتكاك بكبير السن وحافظ على التباعد الجسدي بمسافة لا تقل عن **مترين** إلا عند الحاجة



احرص على **لبس القفاز** أثناء تقديم النظافة الشخصية لكبير السن **وتخلص** منها بعد الانتهاء بشكل سليم



حافظ على الالتزام بمواعيد **الأدوية** والخطة العلاجية واحرص على **التغذية السليمة** لكبير السن



يعتبر كبار السن من **أكثر الفئات تأثرًا** بمضاعفات **فيروس كورونا**

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عش
بصحة
Live Well

